

“Hij verandert wel...

Maar nooit echt”

“Hij was zo charmant...”

Nu ben ik bang van hem.”

“Ze zegt dat ze me graag ziet

Maar ik voel het niet...”

“Ze maakt me zo onzeker...”

Het zal wel aan mij liggen”



“Ik kan nooit iets goed doen...”

Maar met hem is nooit iets mis”

“Ik voel me zo leeg”

Herken je dit?

Je bent niet de enige...

Je probeert al even deze relatie  
in stand te houden

Je aan te passen...

Hoe meer je probeert



Hoe minder je erin slaagt

Zou het aan die ander kunnen  
liggen?

Als je jezelf herkent in  
bovenstaande uitspraken

Heb je misschien te maken met

...

Een  
narcistische  
persoonlijkheid

Vandaag 1 juni is

World Narcissistic  
Abuse Awareness Day

Tijd om dit lijden te stoppen



Tijd om  
emotioneel te genezen

Tijd om erover te praten

#stopnarcistischgeweld

#WNAAD